

Il Centro Nuoto Persiceto è lieto di invitarvi alla manifestazione "NUOTA CON NOI", organizzata in data **MERCOLEDI' 12 Giugno 2019** presso le piscine intercomunali di San Giovanni in Persiceto (vasca interna - base 25 metri).

## Regolamento:

◆ La manifestazione è riservata alle categorie:

	Femmine	Maschi
ES.B2	2009	2008
ES.B1	2010	2009
ES.C (con certificato medico agonistico)	2011 e seguenti	2010 e seguenti
Giovanissimi (senza certificato medico agonistico)	2011 e seguenti	2010 e seguenti

◆ A seconda della categoria verranno disputate prove diverse:

■ Per le categorie ES.B2- ES.B1- ES.C sono previste 4 gare in diverse combinazioni di stili:

- 50 m FA-SL: 25 m Farfalla+25 m Stile Libero (virata a farfalla)
- 50 m DS-RA: 25 m Dorso + 25 m Rana (virata dorso-rana come nei misti)
- 50 m RA-SL: 25 m Rana + 25 m Stile Libero (virata a rana-stile come nei misti)
- 50 m SL-DS: 25 m Stile Libero + 25 m Dorso (virata a stile libero, uscita dalla virata a dorso)
- **Ogni atleta può partecipare a due gare**

■ Per la categoria Giovanissimi sono previste 5 prove senza rilevamento tempi e quindi senza classifica:

- 25 m FA
- 25 m DS
- 25 m RA
- 25 m SL
- 25 m gambe con TAVOLETTA
- **Ogni atleta può partecipare a due prove**

◆ **PREMIAZIONI:**

- Per le categorie Es.B1, Es.B2 e E.C verranno premiati i primi tre atleti classificati per stile e sesso.
- Gli atleti della categoria Giovanissimi verranno tutti premiati con medaglia di partecipazione.
- Oggetto ricordo a tutti i partecipanti.

◆ **PROGRAMMA GARE:**

La manifestazione sarà divisa in due parti:

■ **NON COMPETITIVA GIOVANISSIMI**

- **Apertura spogliatoi e riscaldamento ore 16.30 - inizio gare ore 17.00**
- **"nuoteranno con noi"** ragazzi e ragazze diversamente abili che frequentano il Centro Nuoto Persiceto
- 25 DS GIOV f/m
- 25 RA GIOV f/m
- 25 TAVOLETTA GIOV f/m
- 25 FA GIOV f/m
- 25 SL GIOV f/m
- **Sfilata e premiazione di tutti gli atleti Giovanissimi e atleti diversamente abili**

■ **COMPETITIVA C-B1-B2**

- **Riscaldamento ore 18.00 circa - inizio gare ore 18.30**
- 50 DS-RA ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 FA-SL ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 SL-DS ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 RA-SL ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- Premiazione primi 3 classificati per le categorie ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m

◆ Le iscrizioni, redatte solo su foglio riepilogativo (eventualmente avvalendosi del modulo Excel utilizzato per le iscrizioni della Lega Nuoto), dovranno pervenire **entro il 20/05/2019** all'indirizzo e-mail: [nuoto@centronuotopersiceto.it](mailto:nuoto@centronuotopersiceto.it)

◆ La tassa gara è di € 3.50 a prova/gara

**Pregasi confermare l'adesione entro il 10/05/2019**, indicando anche il numero di atleti che si presume di iscrivere (divisi in competitivi e non), via e-mail ([nuoto@centronuotopersiceto.it](mailto:nuoto@centronuotopersiceto.it)) o telefonicamente ai seguenti numeri:

POLISPORTIVA PERSICETANA 051 823637  
MARIA STEFANIA 3393065188

Il Centro Nuoto Persiceto declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti, dirigenti, terzi o cose, prima durante e dopo le gare.