

NAZIONALI INVERNALI ESORDIENTI 2019

RICCIONE 9-10 Marzo 2019

Rassegna Nazionale "Giovanissimi"

1) CONVOCAZIONE:

La Uisp Nazionale Struttura Attività Nuoto, indice IL CAMPIONATO NAZIONALE INVERNALE ESORDIENTI manifestazione giovanile riservata agli Esordienti C – B – A e la RASSEGNA GIOVANISSIMI, presso lo Stadio del Nuoto di Riccione (Via Monterosa) Sabato 9 e Domenica 10 marzo 2019.

2) CATEGORIE:

La manifestazione è riservata ad atlete/i e società, regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2018/2019 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto delle categorie esordienti C, B, A e di certificato medico non agonistico per i partecipanti alla rassegna non agonistica:

Es. C femmine anno 2011 e segg.

Es. C maschi anno 2010 e segg.

Es. B1 femmine anno 2010

Es. B1maschi anno 2009

Es. B2 femmine anno 2009

Es. B2maschi anno 2008

Es. A1 femmine anno 2008

Es. A1maschi anno 2007

Es. A2 femmine anno 2007

Es. A2maschi anno 2006

“Giovanissimi” maschi 2008 e seg. , femmine 2009 e segg. (con certificato medico per attività non agonistiche)

3) GARE INDIVIDUALI:

Esordienti C: 50FA – 50DO – 50RA – 50SL

Esordienti B1/B2: 50FA – 50DO – 50RA – 50SL – 100MX

Esordienti A 1/A2: 100FA – 100DO – 100RA – 100SL – 100MX

Categoria “ GIOVANISSIMI”: 25FA – 25DO – 25RA – 25SL

4) GARE A STAFFETTA:

Le staffette verranno disputate per categoria (C - B - A) e non per anno di nascita, ed esclusivamente da atleti appartenenti alla propria categoria (non è consentito il passaggio di atleti fra le categorie).

Esordienti C	staffetta 4x50 mista - staffetta 4x50 stile libero
Esordienti B	staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero
Esordienti A	staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero

5) PROGRAMMA:

Sabato 9 Marzo Riscaldamento: ore 9,15 (femmine) - ore 9,35 (maschi)
Termine riscaldamento ore 9,55 - inizio gare ore 10,00
25 RA- 50RA - 100 RA - 100MX

Sabato 9 Marzo Riscaldamento: ore 14,30 (femmine) - ore 14,50 (maschi)
Termine riscaldamento ore 15,10 - inizio gare ore 15,20
25 FA - 50 FA- 100 FA - 25DO - 50 DO - 100 DO - staffetta 4x50 mista

Domenica 10 marzo Riscaldamento: ore 08,00 (femmine) – ore 8,20 (maschi)
Termine riscaldamento ore 08,40 -Inizio gare ore 08,50
25SL - 50 SL -100 SL - Staffetta 4x50 SL – mistaffetta 8x50

6) PARTECIPAZIONE:

Tutti gli atleti delle cat. C,B,A possono partecipare a 2 gare individuali e 2 staffette.

Mistaffetta:4 femmine + 4 maschi con ordine di partenza a discrezione

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e staffette.

La manifestazione si svolge a serie e non sono previste finali.

Gli atleti della categoria GIOVANISSIMI, iscritti alla rassegna, potranno prendere parte a due prove.

7) PUNTEGGIO:

- Per la classifica a squadre le categorie C, B e A apporteranno il seguente punteggio:

1° Class.	10 punti
2° Class.	8 punti
3° Class.	6 punti
4° Class.	5 punti
5° Class.	4 punti
6° Class.	3 punti
7° Class.	2 punti
dall'8° in poi	1 punto

- Staffette punteggio raddoppiato.
- Ogni partecipante della cat. "Giovanissimi" appornerà 1 punto per ogni prova a cui parteciperà

8) PREMIAZIONI:

Premiazione della prime 3 società classificate sulla base dei punteggi di cui al punto 07.

Premio per la società con il maggior numero di atleti iscritti.

Premio per la società proveniente da più lontano.

Premiazione per i primi 3 classificati di ogni gara individuale e staffetta delle categorie C-B-A.

Ricordo di partecipazione per ogni atleta iscritto.

9) ISCRIZIONI: entro Venerdì 15 febbraio 2019

Ogni Società deve inviare le iscrizioni esclusivamente via e-mail e **su foglio riepilogativo, come da allegati**, al seguente indirizzo: giovani.nuoto@uisp.it

10) COSTUMI CONSENTITI

Femmine: costume olimpionico con braccia e cosce scoperte

Maschi: slip

Al termine del riscaldamento, l'accesso al bordo vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nelle gare o in attesa delle premiazioni.

11) PAGAMENTO

La tassa gara per gli Esordienti C, B e A è di € 8,50 per ogni atleta (2 gare individuali) e di € 10,00 per ogni staffetta **(eventuali staffette iscritte a bordo vasca € 20,00).**

Per la Categoria "Giovanissimi" la tassa è di € 5,00 a partecipante.

Il totale tasse gara deve essere versato a mezzo **bonifico bancario** intestato a

UISP BOLOGNA - SEDE NAZ Distaccamento Amministrativo di Bologna (Uisp Nuoto):

IBAN : IT 71 R 03359 01600 100000065684

BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000

Importante: indicare come causale del versamento **"ESORDIENTI 2019"**.

12) ACCREDITI

Al fine di agevolare società, tecnici ed accompagnatori,

gli accrediti si potranno effettuare partendo dalle ore 15,00 alle ore 18,30 di VENERDI 08

Marzo 2019.

Le società dovranno presentarsi all'accettazione con **copia della ricevuta di versamento.**

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti: www.uisp.it/nuoto

Responsabili manifestazione:

Pontieri Ilario 3453838322 e Malinconi Paolo 3461431597

Uisp Nazionale
Struttura di attività Nuoto