



Via Muzzinello, 17
40017 San Giovanni in Persiceto
C.F. 80071870374
P. IVA 02128131204

UNIONE POLISPORTIVA PERSICETANA A.S.D.

INFORMATIVA CON LE INDICAZIONI DA OSSERVARE PER ACCEDERE AGLI IMPIANTI

E' vietato accedere ai locali nei seguenti casi:

- in presenza di febbre oltre 37,5° o altri sintomi influenzali. E' necessario rimanere al proprio domicilio /residenza e contattare il proprio medico di base o le autorità sanitarie;
- in caso di positività al Covid-19
- se si ha la consapevolezza di aver avuto contatti nei 14 giorni precedenti con persone positive al virus;
- in caso di provenienza da zone a rischio.

E' fatto obbligo a tutti i lavoratori/partecipanti

- informare tempestivamente la Direzione di eventuali prescrizioni imposte dalle autorità sanitarie (quali autoisolamento, richiesta tampone ecc.);
- informare tempestivamente la Direzione della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento dell'attività, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti
- rispettare puntualmente tutte le disposizioni della Direzione (quali rispetto della distanza di sicurezza, utilizzo dei DPI, divieto di creare assembramenti ecc..).

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Tutti i partecipanti e gli avventori occasionali devono, all'interno degli impianti, indossare la mascherina protettiva per tutto il periodo di permanenza all'interno dei locali tranne che durante il periodo di svolgimento dell'attività fisica.

In ogni caso la mascherina è obbligatoria nei seguenti casi:

- quando non è garantita la distanza di almeno 1 metro;
- nei momenti in cui ci si interfaccia/si viene a contatto con altre persone;
- quando ci si sposta dalla propria postazione di lavoro o si circola all'interno dell'impianto;
- nei momenti in cui si può venire in contatto con collaboratori esterni (momento delle iscrizioni, fornitori ecc..).
- all'interno degli atrii/spogliatoi/zone phon/bordo vasca della piscina interna e più in generale in tutti gli ambienti chiusi degli impianti palestre e piscine.

INDICAZIONI COMUNI

I partecipanti all'attività fisica dovranno evitare l'uso promiscuo di indumenti e oggetti personali (asciugamani, bottiglie, bicchieri, ecc.);

All'interno degli impianti occorre osservare scrupolosamente le indicazioni della segnaletica appositamente esposta;

I partecipanti alle attività dovranno attenersi scrupolosamente agli orari stabiliti per evitare assembramenti nelle zone comuni;

I partecipanti devono lavarsi accuratamente le mani prima e dopo l'attività e utilizzare i gel disinfettanti;

Sono interdette le tribune;

L'eventuale accompagnatore di minore che partecipa alle attività, dovrà osservare le medesime indicazioni e sostare all'interno dell'impianto per il tempo strettamente necessario alle procedure di svestizione/cambio poi uscire dalla struttura;

Mantenere sempre la distanza interpersonale di 1 mt in qualsiasi luogo e durante l'attività fisica la distanza viene aumentata a 2 mt;

Il numero di persone presenti nelle palestre, nelle vasche dell'impianto piscine, negli spogliatoi e nelle aree verdi è contingentato in base alle linee guida nazionali.

I partecipanti a tutti i corsi ed attività agonistiche in piscina ed in palestra sono tenuti a non lasciare gli indumenti appesi negli spogliatoi ma a riporli all'interno del proprio zaino/ borsa e richiuderli nell'armadietto o sistemarli a bordo vasca interna oppure sugli appositi scaffali in prossimità delle palestre;

E' consigliabile arrivare in piscina già con il costume indossato e per l'attività in palestra già con abbigliamento adeguato, considerare l'opportunità di evitare la doccia dopo l'attività fisica;

E' obbligatorio accedere alle palestre con scarpe pulite ed utilizzate solo per tale attività.