



Allenamenti pomeridiani mese di Luglio

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
ES.B - ES.A	---	17.30 - 19.00 vasca interna	17.30 - 19.00 vasca interna	---	18.00 - 19.30 vasca interna
RAG-JUN-ASS	---	17.30 - 19.00 vasca interna	20.00-21.30 vasca esterna	---	18.00 - 19.30 vasca interna
ES.C1-C2	---	18.00-19.00 vasca interna	18.00-19.00 vasca interna	---	18.00 - 19.00 vasca interna

Norme per ingresso-uscita e utilizzo spogliatoi:

- Ad inizio settimana (o il primo giorno di attività) dovrà essere consegnato il modulo di autocertificazione scaricabile dal sito www.centronuotopersiceto.it
- Al momento dell'accesso, verrà rilevata la temperatura a tutti i frequentatori e accompagnatori e sarà impedito l'accesso in caso di temperatura superiore a 37.5°.
- E' obbligatorio l'uso della mascherina in tutti luoghi, fatta eccezione per la sola attività in acqua. L'accesso sarà interdetto a chi non la indossa.
- Agli accompagnatori che nell'attesa del proprio figlio dovessero accedere nella zona atrio/bar/spogliatoio potrà essere richiesto la scansione della tessera sanitaria, secondo le indicazioni del gestore dell'impianto.
- Gli atleti dovranno attenersi scrupolosamente agli orari stabiliti per evitare assembramenti nelle zone comuni. L'ingresso in struttura è consentito soltanto 10 minuti prima dell'inizio dell'attività. E' consentito l'ingresso è consentito ad 1 solo accompagnatore per bambino (piccolo!) , che dovrà osservare le medesime indicazioni e sostare all'interno dell'impianto per il tempo strettamente necessario alle procedure di svestizione/cambio, poi uscire dalla struttura o sostare nella zona bar.
- La tribuna è chiusa.
- All'interno degli impianti occorre osservare scrupolosamente le indicazioni della segnaletica appositamente esposta.
- Gli atleti dovranno evitare l'uso promiscuo di indumenti e oggetti personali (asciugamani, costume, occhialini, borracce ecc.).
- I partecipanti sono tenuti a non lasciare gli indumenti appesi negli spogliatoi ma a riporli all'interno del proprio zaino/ borsa che può essere messo/a nell'armadietto o portato/a all'esterno. In caso di utilizzo della vasca interna gli zaini dovranno essere portati a bordo vasca e riposti sopra le panche a disposizione.
Gli indumenti lasciati abbandonati nell'impianto o incustoditi sugli attaccapanni saranno cestinati.
- Gli atleti devono lavarsi accuratamente le mani prima e dopo l'attività e utilizzare i gel disinfettanti.
- Mantenere sempre la distanza interpersonale di 1 metro in qualsiasi luogo.
- Il numero di persone presenti nelle vasche dell'impianto piscine, nelle zone comuni e nelle aree verdi è contingentato in base alle linee guida nazionali.

- E' consigliabile arrivare in piscina già con il costume indossato, in modo da utilizzare gli spazi comuni il più breve tempo possibile e considerare l'opportunità di evitare la doccia dopo l'attività fisica.
- Le docce saranno contingentate regolarmente utilizzabili dalle squadre agonistiche come da decreto attualmente in vigore
- E' vietato l'utilizzo degli asciugacapelli comuni in dotazione all'impianto, è possibile utilizzare il proprio phon che occorre portare da casa con modalità a gettone

Costo:

- 5€ a giornata in base alle presenze effettive
- Verrà tenuto il registro delle presenze e a fine mese verrà calcolata la somma da versare o eventualmente scalare da voucher della Polisportiva.