XXXIX TROFEO DELLE REGIONI

Livorno 6 e 7 Aprile 2024

Presso Piscina Bastia, via Carlo Mastacchi 188 - Livorno

La Uisp Nazionale Nuoto organizza una manifestazione giovanile per gli atleti delle categorie esordienti C, B e A dell'anno sportivo 2023/2024.

REGOLAMENTO GARE DI NUOTO TROFEO DELLE REGIONI

Art. 1
Le gare in programma sono:
Gare Individuali
Es. C: 25 SL – 25 DO – 25 RA – 25 FA
Es. B: 50 SL – 50 DO – 50 RA – 50 FA
Es. A: 100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA

Staffette:
ES.C staffetta 4x25 MX Femmine
ES.C staffetta 4x25 MX Maschi
Es. B staffetta 4 x 50 MX Femmine;
Es. B staffetta 4 x 50 MX Maschi;
Es. A staffetta 4 x 50 MX Femmine;
Es. A staffetta 4 x 50 MX Maschi;
ES. C MiStaffetta SL 8x25
ES. B MiStaffetta SL 8x50
ES. A MiStaffetta SL 8x50

Art. 2
Le rappresentative devono essere composte da n° 24 atleti:
Es. C n° 8 (4 m + 4 f)
Es. B n° 8 (4 m + 4 f)
Es. A n° 8 (4 m + 4 f).

Art. 3
Specifica categorie:
Femmine C nate nel 2016 e successivi Maschi C nati nel 2015 e successivi
Femmine B nate nel 2015/2014 Maschi B nati nel 2014/2013
Femmine A nate nel 2013/2012 Maschi A nati nel 2012/2011

UISP NAZIONALE NUOTO

Art. 4
Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più le staffette.

Art. 5
L'assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione.

Art. 6
La classifica viene calcolata come segue: 7 punti per il primo classificato, 5 punti per il secondo, 3 punti per il terzo e 1 punto per i rimanenti. Le staffette otterranno punteggio doppio.

Art. 7
Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta e complete di tutti i dati riportati sul modulo di iscrizione, devono pervenire entro e non oltre Sabato **16 MARZO 2024** via email all'indirizzo: **comunicazione.nuoto@uisp.it** .
Tutti gli atleti dovranno essere obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l'anno sportivo 2023/2024.

Art.8
Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica del nuoto.
Al fine di consentire un regolare svolgimento della manifestazione si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.

Premiazioni:
Verranno premiati, con medaglia, i primi tre classificati di ogni categoria e stile e le prime tre staffette classificate.
Verranno premiate le rappresentative partecipanti secondo la classifica stilata in base ai piazzamenti degli atleti.

UISP NAZIONALE NUOTO

PROGRAMMA

Sabato 6 aprile 2024

- Ore 16:30 Cerimonia di Apertura Manifestazione
- Ore 17:10 Riscaldamento femmine
- Ore 17:30 Riscaldamento maschi
- Ore 18:00 Inizio gare col seguente programma:
  - 25 DO – 50 DO – 100 DO
  - 25 FA – 50 FA – 100 FA
  - ES. C MiStaffetta SL 8x25
  - ES. B MiStaffetta SL 8x50
  - ES. A MiStaffetta SL 8x50
- Premiazioni

Domenica 7 aprile 2024

- Ore 9:00 Riscaldamento femmine
- Ore 9:20 Riscaldamento maschi
- Ore 10:00 Inizio gare col seguente programma:
  - 25 RA – 50 RA – 100 RA
  - 25 ST – 50 ST – 100 ST
  - ES.C staffetta 4x25 MX Femmine
  - ES.C staffetta 4x25 MX Maschi
  - Es. B staffetta 4 x 50 MX Femmine;
  - Es. B staffetta 4 x 50 MX Maschi;
  - Es. A staffetta 4 x 50 MX Femmine;
  - Es. A staffetta 4 x 50 MX Maschi;
- Premiazioni

Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Settore di Attività Nuoto

Uisp SDA Nazionale Nuoto