Il Centro Nuoto Persiceto è lieto di invitarvi alla manifestazione “NUOTA CON NOI”, organizzata in data **VENERDI’ 30 MAGGIO 2025** presso le piscine intercomunali di San Giovanni in Persiceto (vasca interna - base 25 metri).

Regolamento:

- La manifestazione è riservata alle categorie:

	Femmine	Maschi
ES.B1	2016	2015
ES.C2 (con certificato medico agonistico)	2017	2016
Giovanissimi (dai C2 in poi senza certificato medico agonistico)	2018 e seguenti	2017 e seguenti

- A seconda della categoria verranno disputate prove diverse:
  - Per le categorie ES.B1- ES.C2 sono previste 4 gare in diverse combinazioni di stili:
    - 50 m FA-SL: 25 m Farfalla +25 m Stile Libero (virata a farfalla)
    - 50 m DS-RA: 25 m Dorso + 25 m Rana (virata dorso-rana come nei misti)
    - 50 m RA-SL: 25 m Rana + 25 m Stile Libero (virata a rana-stile come nei misti)
    - 50 m SL-DS: 25 m Stile Libero + 25 m Dorso (virata a stile libero, uscita dalla virata a dorso)
    - **Ogni atleta può partecipare a due gare**
  - Per la categoria Giovanissimi sono previste 3 prove senza rilevamento tempi e quindi senza classifica:
    - 25 m DS
    - 25 m SL
    - 25 m gambe con TAVOLETTA
    - **Ogni atleta può partecipare a due prove**
- PREMIAZIONI:
  - Per le categorie Es.B1, Es.C2 verranno premiati i primi tre atleti classificati per stile e sesso.
  - Tutti gli atleti verranno tutti premiati con medaglia di partecipazione.

- PROGRAMMA GARE:

  - **Apertura spogliatoi e riscaldamento ore 17.45** ***(in base al numero delle adesioni verrà deciso se e come suddividere il riscaldamento)***
  - **inizio gare ore 18.20**

  - 50 DS-RA ES.C f/m – ES.B1 f/m
  - 25 DS GIOV f/m
  - 50 FA-SL ES.C f/m – ES.B1 f/m
  - 25 TAVOLETTA GIOV f/m
  - 50 SL-DS ES.C f/m – ES.B1 f/m
  - 25 SL GIOV f/m
  - 50 RA-SL ES.C f/m – ES.B1 f/m

  - **Sfilata e premiazione con medaglia di partecipazione a tutti gli atleti**
  - Premiazione primi 3 classificati per le categorie ES.C f/m – ES.B1 f/m

Pregasi confermare l'adesione entro LUNEDI' 28/04/2025, indicando il numero di atleti che si presume di iscrivere via e-mail (nuoto@centronuotopersiceto.it) o telefonicamente ai seguenti numeri:

MARIA STEFANIA 3393065188 (anche WhatsApp)
POLISPORTIVA PERSICETANA 051 823637

- Le iscrizioni, redatte solo su foglio riepilogativo (avvalendosi del modulo Excel allegato), dovranno pervenire **entro mercoledì 21/05/2025** all'indirizzo e-mail: nuoto@centronuotopersiceto.it

- La tassa gara è di € 5.00 a prova/gara e potrà essere versata in contanti il giorno della gara o tramite bonifico al seguente IBAN: IT80P0303237060010000609868 intestato a UNIONE POLISPORTIVA PERSICETANA indicando come causale "Nuota con noi 2025 – Nome della società"

- Sarà possibile seguire la gara dalla tribuna ma la capienza sarà limitata, eventuali modalità di accesso verranno definite in base al numero degli iscritti e comunicate successivamente.
- Il Centro Nuoto Persiceto declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti, dirigenti, terzi o cose, prima durante e dopo le gare.