



CALENDARIO ALLENAMENTI 30 MAGGIO - 30 GIUGNO 2025

ALLENAMENTI PER TUTTI						
	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
ven 30 mag	NUOTA CON NOI	NUOTA CON NOI	NUOTA CON NOI	B1: NUOTA CON NOI	18-20	15:00-16:30 *
				B2: 18-20		
lun 02 giu						
mar 03 giu	18:10-19:05	Gruppo 2: 17.15-18.05		B2: 18.00-19.00 nuoto + ginnastica (19.40) B1: 18.20 ginnastica +19.00-20.00 nuoto	17.30-19.30	15:00-16:30 *
mer 04 giu		Gruppo 1: 18.10.19.05	17.15-18.10 + ginnastica (18.50)	B2: 18.30-20.00 B1: 17.30.19.00	18.30-20.30	15:00-17.00 *
gio 05 giu			17.15-18.10	18.30-20.30	17.30-19.30	15:00-16:30
ven 06 giu	18:10-19:05	Gruppi 1 e 2: 18.10.19.05	17.15-18.10	B1:18.00-19.15 + ginnastica (20.00) B2: ginnastica (18.40) + 19.15-20.30	17.30-19.30	15:00-16:30 *

NOTE:

ALLENAMENTI IN VASCA ESTERNA DA 50m
(in caso di pioggia verranno spostati in vasca interna con
possibili variazioni di orario)

* possibili anche in vasca da
50m (sentire allenatori)

ALLENAMENTI TARDO-POMERIDIANI PER CHI NON PARTECIPA AL CAMP NEMO E NON RIESCE NEGLI ORARI DEL CAMP						
	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 09 giu			17.30-18.30	17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 10 giu	17.00-18.00	17.00-18.00	18:00-19.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 11 giu	17.00-18.00	17.00-18.00	18:00-19.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
gio 12 giu	CAMPIONATI NAZIONALI UISP - RICCIONE					
ven 13 giu						
sab 14 giu						
dom 15 giu						
	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 16 giu				17:30-19:00	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 17 giu	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 18 giu			17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
gio 19 giu				17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00
ven 20 giu	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
lun 23 giu				17:30-19:00	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 24 giu	17.00-18.00	17.00-18.00		17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 25 giu			17.00-18.00	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
gio 26 giu			17:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	18:30-20:30
ven 27 giu	17.00-18.00	17.00-18.00		17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
lun 30 giu			17.00-18.00	17:30-19:00	17:30-19:30	17:30-19:30

Orari aggiornati in base al numero di partecipanti, per una migliore organizzazione dei gruppi.

ALLENAMENTI NEGLI ORARI DEL CAMP ANCHE PER CHI NON PARTECIPA AL CAMP NEMO
 VERRANNO SVOLTI ASSIEME A QUELLI CHE PARTECIPANO A NEMO - CONTATTARE GLI ALLENATORI PER ACCORDARSI

	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 09 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	14:00 - 16.00	11:30-13:00
mar 10 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	14:00 - 16.00	10:30-12:00
mer 11 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	14:00 - 16.00	10:30-12:00
gio 12 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
ven 13 giu	CAMPIONATI NAZIONALI UISP - RICCIONE					
sab 14 giu						
dom 15 giu						
	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 16 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	14:00 - 16.00	11:30-13:00
mar 17 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	14:00 - 16.00	10:30-12:00
mer 18 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
gio 19 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
ven 20 giu	8:30-09.30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
lun 23 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	14:00 - 16.00	11:30-13:00
mar 24 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	14:00 - 16.00	10:30-12:00
mer 25 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
gio 26 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
ven 27 giu	8:30-09.30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
lun 30 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	14:00 - 16.00	11:30-13:00

ALLENAMENTI IN VASCA
 ESTERNA DA 50m