



3° TAPPA – COMBINATA DEGLI STILI
DOM 12 APRILE 2026
Piscine Coopernuoto Mirandola – Via D. Preti, 9

CATEGORIE

	MASCHI	FEMMINE
CAT. R14	2012	
CAT. RAGAZZI	2010/2011	2012/2013
CAT. JUNIORES	2008/2009	2010/2011
CAT. ASSOLUTI	2007 e precedenti	2009 e precedenti

GARE IN PROGRAMMA E ORARIO

50 FA – 50 DO – 100 MX – 50 RA – 50 SL - 200 MX – 3X50 ALL IN - AUSTRALIANA

Ore 13:15 accesso impianto

Ore 13:30 riscaldamento maschi

Ore 13:50 riscaldamento femmine

Ore 14:30 inizio gare

L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA DI COMUNICARE EVENTUALI VARIAZIONI DEGLI ORARI A CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre **MARTEDÌ 7 APRILE 2026** utilizzando il portale ISCRIZIONI ONLINE che trovate sul sito <http://www.uisp.it/nuoto/>

La quota di partecipazione è

3 gare (o meno) € **13.00**

5 gare (o più) € **15.00**

Staffette € **15.00**

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite bonifico a:

UISP Comitato Regionale Emilia Romagna – IBAN: IT 97 V 03069 09606 100000015724 – INTESA SANPAOLO S.p.A.
CAUSALE: 3°TAPPA YOUNG CHALLENGE – nome società.

La copia del bonifico deve essere inviata a: segreteria.nuoto@uisper.info

NOTA BENE:

Non si accetteranno pagamenti sul campo gara o con modalità diverse da quella indicata.

Verranno accettate modifiche o sostituzioni di atleti sul campo SOLO PER LE STAFFETTE

REGOLAMENTO:

- ✓ In ogni tappa gli/le atleti/e possono partecipare a tutte le gare individuali in programma per partecipare alla TOP ALL IN oppure a 3 gare per partecipare alla classifica TOP 350;
- ✓ ogni singolo atleta può scegliere tra tutte le gare in programma una **gara JOLLY** il cui punteggio verrà raddoppiato; LA GARA JOLLY VALE SOLO PER LE CLASSIFICHE TOP DELLA SINGOLA TAPPA; il JOLLY potrà essere giocato in ogni tappa, compresa l'ultima tappa dove ogni società potrà giocare il JOLLY per UNA staffetta per categoria.

IL JOLLY NON PUO' ESSERE GIOCATO PER UNA MEDESIMA GARA

- ✓ **OGNI SOCIETA' PUO' ISCRIVERE MAX 2 STAFFETTE PER CATEGORIA**
- ✓ **CLASSIFICHE INDIVIDUALI TOP 350 E TOP ALL IN:** per poter partecipare alla classifica TOP 350 l'atleta deve partecipare, in ogni singola tappa, ad una gara sui 50, ad una sui 100 e ad una sui 200 a propria scelta; per poter partecipare alla classifica TOP ALL IN, l'atleta deve partecipare a tutte le distanze previste nella tappa.
- ✓ **3 X 50 SL ALL IN F/M:** questa staffetta deve essere disputata inserendo un atleta per ogni categoria 1R, 1 J, 1 A (nella categoria Assoluta possono partecipare tutte le categorie). Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di 2 staffette
- ✓ **AUSTRALIANA:** partecipano alla gara in oggetto i primi **8 CLASSIFICATI della COMBINATA** (chi partecipa 50 fa- 50 do- 50 ra – 50 sl) per categoria e genere; l'ultimo classificato dovrà scegliere lo stile da cui partire e poi si seguirà la rotazione dei misti; per ogni gara verranno eliminati gli ultimi due arrivati fino a decretare il vincitore.

PREMIAZIONI

- ✓ in ogni tappa verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara, staffette comprese, per genere e per categoria con medaglia;
- ✓ verrà premiato il vincitore maschile e femminile di ogni categoria per ogni singola classifica TOP con materiale tecnico di valore;
- ✓ verrà premiato il vincitore maschile e femminile di ogni categoria per l'AUSTRALIANA con materiale tecnico di valore.

CLASSIFICHE PER SOCIETA':

- ✓ In ogni tappa verrà premiata la società che ottiene il punteggio più alto in assoluto;

PUNTEGGIO E CLASSIFICA

- Per le gare individuali le batterie verranno organizzate per serie in base ai tempi di iscrizione, suddivise per categoria;
- il punteggio è così assegnato:
 - dal 1° al 4° classificato punti 50
 - dal 5° all'8° punti 45
 - dal 9° al 12° punti 40
 - ecc.....

I punteggi delle staffette:

1° class 12 punti

2° class 10 e a seguire 9,8,7,6,5,4,3,2,1 per i restanti.

“LO SPORT IN FONDO ... E' SOLO UN GIOCO”