

# XXXXI TROFEO DELLE REGIONI

**Avezzano 28 e 29 Marzo 2026**

**Presso Piscina Comunale Avezzano - Centro Italia Nuoto, via San Josèmaria Escriva 93**

La Uisp Nazionale Nuoto organizza una manifestazione giovanile per gli atleti delle categorie esordienti C, B e A dell'anno sportivo 2025/2026.

## REGOLAMENTO GARE DI NUOTO TROFEO DELLE REGIONI

### **Art. 1**

Le gare in programma sono:

Gare Individuali

Es. C: 25 SL – 25 DO – 25 RA – 25 FA

Es. B: 50 SL – 50 DO – 50 RA – 50 FA

Es. A: 100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA

Staffette:

ES.C staffetta 4x25 MX Femmine

ES.C staffetta 4x25 MX Maschi

Es. B staffetta 4 x 50 MX Femmine;

Es. B staffetta 4 x 50 MX Maschi;

Es. A staffetta 4 x 50 MX Femmine;

Es. A staffetta 4 x 50 MX Maschi;

ES. C MiStaffetta SL 8x25

ES. B MiStaffetta SL 8x50

ES. A MiStaffetta SL 8x50

### **Art. 2**

Le rappresentative devono essere composte da n° 24 atleti:

Es. C n° 8 (4 m + 4 f)

Es. B n° 8 (4 m + 4 f)

Es. A n° 8 (4 m + 4 f).

### **Art. 3**

Specifica categorie:

Femmine C nate nel 2018 e successivi Maschi C nati nel 2017 e successivi

Femmine B nate nel 2016/2017 Maschi B nati nel 2015/2016

Femmine A nate nel 2014/2015 Maschi A nati nel 2013/2014

**Art. 4**

Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più le staffette.

**Art. 5**

L'assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione.

**Art. 6**

La classifica viene calcolata come segue: 7 punti per il primo classificato, 5 punti per il secondo, 3 punti per il terzo e 1 punto per i rimanenti. Le staffette otterranno punteggio doppio.

**Art. 7**

Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta e complete di tutti i dati riportati sul modulo di iscrizione, devono pervenire entro e non oltre Sabato **16 MARZO 2026** via email all'indirizzo: **comunicazione.nuoto@uisp.it**.

Tutti gli atleti dovranno essere obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l'anno sportivo 2025/2026.

**Art.8**

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica del nuoto.

Al fine di consentire un regolare svolgimento della manifestazione si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.

**Art.9**

Verranno premiati, con medaglia i primi tre classificati di ogni stile e categoria;

Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria;

Verranno consegnato una targa a tutte le rappresentative regionali in base al loro piazzamento

**Premiazioni:**

Verranno premiati, con medaglia, i primi tre classificati di ogni categoria e stile e le prime tre staffette classificate.

Verranno premiate le rappresentative partecipanti secondo la classifica stilata in base ai piazzamenti degli atleti.

## **PROGRAMMA**

### **Sabato 28 Marzo 2026**

- Ore 16:30 Cerimonia di Apertura Manifestazione
- Ore 17:10 Riscaldamento femmine
- Ore 17:30 Riscaldamento maschi
- Ore 18:00 Inizio gare col seguente programma:
  - 25 DO – 50 DO – 100 DO
  - 25 FA – 50 FA – 100 FA
  - ES. C MiStaffetta SL 8x25
  - ES. B MiStaffetta SL 8x50
  - ES. A MiStaffetta SL 8x50
- Premiazioni

### **Domenica 29 Marzo 2026**

- Ore 8:30 Riscaldamento femmine
- Ore 8:50 Riscaldamento maschi
- Ore 9:20 Inizio gare col seguente programma:
  - 25 RA – 50 RA – 100 RA
  - 25 ST – 50 ST – 100 ST
  - ES.C staffetta 4x25 MX Femmine
  - ES.C staffetta 4x25 MX Maschi
  - Es. B staffetta 4 x 50 MX Femmine;
  - Es. B staffetta 4 x 50 MX Maschi;
  - Es. A staffetta 4 x 50 MX Femmine;
  - Es. A staffetta 4 x 50 MX Maschi;
- Premiazioni

Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Settore di Attività Nuoto

#### **Per informazioni e chiarimenti:**

Marco Raspa 3396084612

#### **Per Prenotazioni rappresentative:**

Roberta Frizzi 3401540801

*Uisp SDA Nazionale Nuoto*