



CALENDARIO ALLENAMENTI 29 MAGGIO - 30 GIUGNO 2026

Gli allenamenti si svolgeranno in vasca interna, salvo le fasce indicate in verde, previste in vasca esterna da 50 m.
In caso di maltempo, gli allenamenti in vasca esterna potranno essere riprogrammati

ALLENAMENTI PER TUTTI (da venerdì 29 maggio a venerdì 5 giugno 2026)

	LEVE	GIOVANISSIMI	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
ven 29 mag	NUOTA CON NOI	NUOTA CON NOI	NUOTA CON NOI	B1: NUOTA CON NOI	18.00-20.00	15.00-16.30
				B2: 18.00-20.00		
lun 01 giu			17.15-18.10 + ginnastica (18.50)	18.10-19.30		15.00-17.00
	18.10-19.00	18.10-19.00			(18.20 ginnastica)+ 19.00-20.30	
mar 02 giu			CAMPIONATI REGIONALI UISP	CAMPIONATI REGIONALI UISP	CAMPIONATI REGIONALI UISP	
mer 03 giu		18.10-19.00	17.15-18.10 + ginnastica (18.50)	B1: 17.30-19.00	17.30-19.30	15.00-17.00
						15.00-17.00
gio 04 giu				B2: 17.00-18.30	17.00-19.00	15.00-17.00
						15.00-16.30
ven 05 giu			17.15-18.10	B1: 18.00-19.30	17.00-19.00	15.00-17.00
	18.10-19.00	18.10-19.00		B2: 17.00-18.30		15.00-17.00

ALLENAMENTI IN VASCA ESTERNA DA 50m

ALLENAMENTI POMERIDIANI PER CHI NON PARTECIPA AL CAMP NEMO E NON RIESCE IN ORARIO CAMP

	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 08 giu				17:30-19:00	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 09 giu	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 10 giu			17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
gio 11 giu	CAMPIONATI NAZIONALI UISP - RICCIONE					
ven 12 giu						
sab 13 giu						
dom 14 giu						
	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 15 giu				17:30-19:00	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 16 giu	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 17 giu			17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
gio 18 giu				17:30-19:30	17:30-19:30	
ven 19 giu	18.00-19.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
lun 22 giu				17:30-19:00	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 23 giu	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 24 giu			17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
gio 25 giu				17:30-19:30	17:30-19:30	
ven 26 giu	18.00-19.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00
lun 29 giu				17:30-19:00	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 30 giu	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17:00-19.00	17:00-19:00	17:00-19:00

ALLENAMENTI IN ORARIO CAMP ANCHE PER CHI NON PARTECIPA AL CAMP NEMO
VERRANNO SVOLTI ASSIEME A QUELLI CHE PARTECIPANO A NEMO - CONTATTARE GLI ALLENATORI PER ACCORDARSI

	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 08 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	14:00 - 16.00	11:00-13:00
mar 09 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	14:00 - 16.00	10:00-12:00
mer 10 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	14:00 - 16.00	10:00-12:00
gio 11 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
ven 12 giu	CAMPIONATI NAZIONALI UISP - RICCIONE					
sab 13 giu						
dom 14 giu						
	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 15 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	14:00 - 16.00	11:00-13:00
mar 16 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	14:00 - 16.00	10:00-12:00
mer 17 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	14:00 - 16.00	10:00-12:00
gio 18 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:30
ven 19 giu	8:30-09.30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
lun 22 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	09.00-11.00	11:00-13:00
mar 23 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
mer 24 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:30
gio 25 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
ven 26 giu	8:30-09.30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
lun 29 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	09.00-11.00	11:30-13:00
mar 30 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00

ALLENAMENTI IN VASCA ESTERNA DA 50m