

XXVIII TROFEO DELLE REGIONI

Piscina “Olimpia – Città dello Sport” di Pomezia

Sabato 04 e Domenica 05 Dicembre 2010

Art. 1 – La Lega Nuoto Nazionale Uisp organizza una manifestazione giovanile per gli atleti/e delle categorie esordienti B1/B2 e A1/A2 dell’anno sportivo 2010/2011.

Art. 2 – Ogni regione è tenuta a svolgere una prova di qualificazione sulle seguenti distanze di gara:
Es. A 100 sl – 100 do – 100 ra – 100 fa / Es. B 50sl – 50 do – 50 ra – 50 fa.

Art. 3 – I vincitori delle fasi Regionali di ogni specialità vanno a costituire la selezione o rappresentativa Regionale. In caso di doppia vittoria da parte di un atleta accede alla finale il secondo classificato di una delle due gare.

Art. 4 – Alla fase finale partecipano le Regioni che svolgono un’attività UISP organizzata nel rispetto del presente regolamento.

Art. 5 – Le rappresentative devono essere composte da n° 32 atleti/e: ES. B1 n° 8 (4 m + 4 f); B2 n° 8 (4m + 4f); Es. A1 n° 8 (4 m + 4 f); Es. A2 n° 8 (4m + 4 f).

Art. 6 - Specifica categorie:

Femmine	B1	2002	Femmine	B2	2001
Maschi	B1	2001	Maschi	B2	2000
Femmine	A1	2000	Femmine	A2	1999
Maschi	A1	1999	Maschi	A2	1998

Art. 7 –Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più la staffetta.

Art. 8 – L’assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione. Le corsie delle staffette sono designate al termine delle gare individuali sulla base della classifica per regioni.

Art. 9 - Staffette: due tipologie:

Es. B1 “mistaffetta” 8 x 50 sl F + M con ordine di partenza a discrezione;

Es. A1 “mistaffetta” 8 x 50 sl F + M con ordine di partenza a discrezione

Es. B2 staffetta 4 x 50 mista F/M

Es. A2 staffetta 4 x 50 mista F/M;

Art. 10 – La classifica viene calcolata sulla base di un punteggio a scalare di 2 punti per i primi tre classificati ed 1 punto per i rimanenti. **Staffette con punteggio doppio.**

Art. 11 – Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta; obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l’anno in corso, devono pervenire entro e non oltre il **28 novembre 2010** alla segreteria della Lega Nuoto Uisp Nazionale nuoto@uisp.it

Art. 12 – Le rappresentative (32 atleti + 2/3 accompagnatori) sono alloggiate presso alberghi convenzionati.

Come lo scorso anno saranno date magliette della manifestazione, pertanto è indispensabile comunicare la partecipazione entro e non oltre **giovedì 18 novembre p.v.** via mail all'indirizzo nuoto@uisp.it.

Programma gare:

- Sabato 04 dicembre
 - h 15,15 Presentazione e sfilata delle rappresentative;
 - h 15,45 Riscaldamento femmine
 - h 16,05 Riscaldamento maschi
 - h 16,25 Termine riscaldamento
 - h 16,30 Inizio gare (dorso – farfalla - mistaffette)
 - h 18.15 Premiazioni
- Domenica 05 dicembre
 - h 08,10 Riscaldamento femmine
 - h 08,30 Riscaldamento maschi
 - h 08,50 Termine riscaldamento
 - h 09,00 Inizio gare (rana-stile libero-staffette 4 x 50 mx)

In considerazione dell'alto numero degli atleti partecipanti si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.

Prenotazione alberghiera:

Uisp and Go

Agenzia Viaggi e Turismo
Via Giovanni dalle Bande Nere 7/R - 50126 Firenze
tel. 055.6800404 fax 055.685052
e-mail: info@uispandgo.it

Le Leghe regionali interessate sono pregate di dare conferma della partecipazione quanto prima loro possibile.

Per ulteriori informazioni contattare Raspa Marco 3396084612 - Ippoliti Maurizio 3406319523.