



Il Centro Nuoto Persiceto è lieto di invitarvi alla manifestazione "NUOTA CON NOI", organizzata in data **MERCOLEDI' 08 Giugno 2016** presso le piscine intercomunali di San Giovanni in Persiceto (vasca interna - base 25 metri).  
La manifestazione rientra nel progetto nazionale NuotiAmo UISP.

## Regolamento:

◆ la manifestazione è riservata alle categorie :

	Femmine	Maschi
ES.B2	2006	2005
ES.B1	2007	2006
ES.C (con certificato medico agonistico)	2008 e seguenti	2007 e seguenti
ES.C* (senza certificato medico agonistico)	2008 e seguenti	2007 e seguenti

◆ a seconda della categoria verranno disputate prove diverse:

■ per le categorie ES.B2- ES.B1- ES.C sono previste 4 gare in diverse combinazioni di stili:

- 50 m FA-SL: 25 m Farfalla+25 m Stile Libero (virata a farfalla)
- 50 m DS-RA: 25 m Dorso + 25 m Rana (virata dorso-rana come nei misti)
- 50 m RA-SL: 25 m Rana + 25 m Stile Libero (virata a rana-stile come nei misti)
- 50 m SL-DS: 25 m Stile Libero + 25 m Dorso (virata a stile libero, uscita dalla virata a dorso)
- **ogni atleta può partecipare a due gare**

■ per la categoria ES.C\* sono previste 5 prove senza rilevamento tempi e quindi senza classifica:

- 25 m FA
- 25 m DS
- 25 m RA
- 25 m SL
- 25 m gambe con TAVOLETTA
- **ogni atleta può partecipare a due prove**

◆ **PREMIAZIONI:**

- Per le categorie Es.B1, Es.B2 e Es.C verranno premiati i primi tre atleti classificati per stile e sesso.
- Gli atleti della categoria ES.C\* verranno tutti premiati con medaglia di partecipazione.
- Oggetto ricordo a tutti i partecipanti.

◆ **PROGRAMMA GARE:**

La manifestazione sarà divisa in due parti:

■ **NON COMPETITIVA C\***

- **apertura spogliatoi e riscaldamento ore 16.30 - inizio gare ore 17.00**
- **"nuoteranno con noi"** ragazzi e ragazze diversamente abili che frequentano il Centro Nuoto Persiceto
- 25 DS ES.C\* f/m
- 25 RA ES.C\* f/m
- 25 TAVOLETTA ES.C\* f/m
- 25 FA ES.C\* f/m
- 25 SL ES.C\* f/m
- **sfilata e premiazione di tutti gli atleti ES.C\* e atleti diversamente abili**

■ **COMPETITIVA C-B1-B2**

- **riscaldamento ore 18.00 circa - inizio gare ore 18.30**
- 50 DS-RA ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 FA-SL ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 SL-DS ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 RA-SL ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- premiazione primi 3 classificati per le categorie ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m

- l'organizzazione si riserva la possibilità di variare l'ordine delle gare in base al numero di iscritti in modo da favorire lo svolgimento della manifestazione

- ◆ le iscrizioni, redatte solo su foglio riepilogativo (eventualmente avvalendosi del modulo Excel utilizzato per le iscrizioni della Lega Nuoto), dovranno pervenire **entro il 22/05/2016** all'indirizzo e-mail: [nuoto@centronuotopersiceto.it](mailto:nuoto@centronuotopersiceto.it)

- ◆ La tassa gara è di € 3.50 a prova/gara

Pregasi confermare l'adesione entro il 15/05/2016, indicando anche il numero di atleti che si presume di iscrivere ( divisi in competitivi e non), via e-mail ([nuoto@centronuotopersiceto.it](mailto:nuoto@centronuotopersiceto.it) ) o telefonicamente ai seguenti numeri:

CENTRO NUOTO PERSICETO 051 6810755  
POLISPORTIVA PERSICETANA 051 823637

Il Centro Nuoto Persiceto declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti, dirigenti, terzi o cose, prima durante e dopo le gare.



Il 100% del ricavato dalla vendita del programma sarà devoluto alla Cooperativa Attività Sociali nell'ambito di servizi educativi per l'integrazione scolastica degli alunni con disabilità.