Campionato Nazionale Invernale Master e Agonisti
Sabato 10 e domenica 11 dicembre 2016
Foro Italico di Roma - Piscina Stadio dei Mosaici

ATLETI CONVOCATI:

TOMESANI	FEDERICO	M	1998	50 FA	50 SL
CAVANA	ANDREA	M	1996	50 FA	50 SL
GOVONI	ALESSANDRO	M	2000	50 FA	50 SL
MACCAFERRI	KEVIN	M	2001	50 DS	50 SL
RISI	BEATRICE	F	2001	50 FA	50 SL
GARGANELLI	CHIARA	F	2001	50 RA	50 SL
MELOTTI	LAURA	F	2001	50 DS	50 SL

Programma
SABATO 10 DICEMBRE 2016
Riscaldamento: ore 15,00
Inizio gare ore 15,30: 100 RA – 50 FA - 20 minuti di pausa - 100 SL - Staff. 4X50 MX

DOMENICA 11 DICEMBRE 2016*
Riscaldamento ore 8,00
Inizio gare ore 8,30: 100 DO - 50 RA - 50 SL - 100 FA – 50 DO - Staff. 4X50 SL

***Nella sola giornata di domenica sarà disponibile la vasca da 25 metri per lo scioglimento**