

# **MI RIMETTO ALLA PROVA! I EDIZIONE**

## **V Tappa Circuito 2024**

L'SDA Nuoto UISP di Bologna organizza per il giorno **Domenica 19 maggio 2024**, la 1° edizione della manifestazione "Mi Rimetto Alla Prova!". Manifestazione di nuoto di tipo promozionale e agonistico per gli atleti delle categorie:

**GIOVANISSIMI** nati 2016 maschi, 2017 femmine  
**ESORDIENTI C:** nati 2015 maschi, 2016 femmine  
**ESORDIENTI B1:** nati 2014 maschi, 2015 femmine.

Nella categoria GIOVANISSIMI rientreranno anche tutti gli atleti più grandi ancora non in possesso di certificato medico agonistico.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento UISP, per la stagione 2023/2024.

### **LUOGO E ORARI:**

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt., 6 corsie, presso la piscina comunale "**M.L. KING**" via dello Sport a Casalecchio di Reno.

**La manifestazione avrà inizio alle ore 9,30**  
**Apertura spogliatoi ore 8,30,**  
**Riscaldamento Giovanissimi ed es. C ore 8,40-9,00;**  
**Riscaldamento es. B1 ore 9,00-9,20**

La manifestazione avrà carattere promozionale non competitivo per tutti gli atleti rientranti nella categoria Giovanissimi non in possesso del certificato di idoneità sportiva agonistica.

Per tutti gli atleti di questa categoria non saranno rilevati tempi cronometrici e non saranno stilate classifiche.

Per gli atleti delle categorie esordienti C e B1 in possesso di certificato di idoneità agonistica in corso di validità, la manifestazione avrà carattere agonistico competitivo.

## GARE DELLA MANIFESTAZIONE:

CATEGORIE E STILI					
PROMOZIONALE		AGONISTICO			
GIOVANISSIMI		ESORDIENTI C		ESORDIENTI B1	
Femmine	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine	Maschi
		2016	2015	2015	2014
25 FA - 25 DO - 25 RA - 25 SL		25 FA - 25 DO - 25 RA - 25 SL		50 FA - 50 DO - 50 RA - 50 SL	
		50 FA - 50 DO - 50 RA - 50 SL		100 SL - 100 DO	
		100 MX		100 MX	
<u>Staffetta 4x25 FA</u>		<u>STAFFETTA 4X25 FA</u>			
(Le staffette possono essere composte sia da maschi che da femmine indifferentemente)		(Le staffette di genere misto in numero a scelta ma con almeno 1 esponente di entrambi i sessi)			
		AUSTRALIANA 2X25 GB CON TAVOLA 1M 1F		AUSTRALIANA 2X25 GB CON TAVOLA 1M 1F	

**N.B.: Le staffette possono essere composte sia da 3F E 1 M CHE DA 1F E 3 M che da 2 F e 2 M.**

Nelle staffette possono essere inseriti atleti che gareggeranno per la categoria superiore.

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

Apertura impianto Ore 8.30

Riscaldamento es. C e Giovanissimi Ore 8.40

Riscaldamento es. B1 Ore 9.00

Inizio gare Ore 9.30

### 1° PARTE:

- **25 FA GIOVANISSIMI**
- 25 FA ES. C
- 50 FA ES. C - B1
- **25 DO GIOVANISSIMI**
- 25 DO ES. C
- 50 DO ES. C – B1
- 100 SL ES. B1
- **4X25 FA GIOVANISSIMI**
- 4x25 FA ES C
- 4X25 FA ES B1

### 2° PARTE:

- 100 MX ES. C – B1
- **25 RA GIOVANISSIMI**
- 25 RA ES. C
- 50 RA ES. C - B1
- **25 SL GIOVANISSIMI**
- 25 SL ES. C
- 50 SL ES. C – B1
- 100 DO ES. B1
- AUSTRALIANA

Premiazioni

## REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE:

- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare più le staffette.
- Per questa manifestazione verrà utilizzata la modalità del “Nuotiamo Misti” per la quale le serie saranno mischiate per genere.
- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di **staffette 4x25 FA non competitive** e un numero illimitato di staffette 4x25 FA competitive.



- Saranno effettuate le premiazioni in base alle graduatorie ottenute dall'intero circuito "Sono Pronto!". Pertanto:
  - ✚ Verranno premiati tutti gli atleti che avranno partecipato al circuito e quindi effettuato almeno una volta tutte le prove previste.
  - ✚ Verrà premiato il primo classificato secondo l'accumulo dei punteggi delle migliori prove effettuate per anno e per genere.
- Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate sul portale UISP, e dovranno essere inviate **ENTRO E NON OLTRE il 5 MAGGIO 2024.**
- Il costo delle iscrizioni è di
  - € 6,00 per iscrizione a 1 gara,
  - € 10,00 per iscrizione a 2 gare,
  - € 12,00 per iscrizione a 3 gare,
  - € 12,00 per le staffette sia le staffette FA che per le Australiane.Detti importi dovranno essere versati tramite bonifico bancario utilizzando il seguente:

**IBAN IT 34 S 0306909606100000008106**  
**Comitato Territoriale di Bologna – Banca INTESA SAN PAOLO**

inserendo come causale:

Mi Rimetto Alla Prova – *società partecipante*
- Copia del bonifico dovrà essere inviata all'indirizzo: **nuoto@uispbologna.it** entro il 16/05/2024.