

## CALENDARIO ALLENAMENTI 31 MAGGIO - 28 GIUGNO 2024

### ALLENAMENTI PER TUTTI

	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
ven 31 mag	NUOTA CON NOI	NUOTA CON NOI	NUOTA CON NOI	B1: NUOTA CON NOI B2: 18-20	18-20	15:00-16:30 *
lun 03 giu		17:00-18:00	18:00-19:00 (con ginnastica)	B1: 18:30-19:30 B2: 19:30-20:30	18:00-20:00	15:00-16:30 *
mar 04 giu	18:00-19:00	17:00-18:00	-	18:00-20:00	18-20	15:00-16:30 *
mer 05 giu			17:00-18:30		18-20	15:00-16:30 *
gio 06 giu		17:00-18:00	18:00-19:00 (con ginnastica)	B1: 18:30-19:30 B2: 19:30-20:30	18:00-20:00	15:00-16:30 *
ven 07 giu	18:00-19:00	17:00-18:00	-	18:00-20:00	18-20	15:00-16:30 *
				NOTE: <span style="background-color: #00FF00;">ALLENAMENTI IN VASCA ESTERNA DA 50m</span>		
						* possibili anche in vasca da 50m (sentire allenatori)

### ALLENAMENTI POMERIDIANI PER CHI NON PARTECIPA AL CAMP NEMO

	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 10 giu		17:30-18:30	18:30-19:30	18:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 11 giu	18:00-19:00	17:00-18:00		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 12 giu			17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
gio 13 giu	CAMPIONATI NAZIONALI UISP - RICCIONE					
ven 14 giu						
sab 15 giu						
dom 16 giu						
	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 17 giu		17:30-18:30	18:30-19:30	18:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 18 giu	18:00-19:00	17:00-18:00		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 19 giu			17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
gio 20 giu		17:30-18:30	18:30-19:30	18:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30
ven 21 giu	18:00-19:00	17:00-18:00		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
lun 24 giu		17:30-18:30	18:30-19:30	18:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30
mar 25 giu	18:00-19:00	17:00-18:00		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
mer 26 giu			17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
gio 27 giu		17:30-18:30	18:30-19:30	18:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30
ven 28 giu	18:00-19:00	17:00-18:00		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

NOTE: DA CONCORDARE CON ALLENATORI

### ALLENAMENTI MATTINO PER CHI NON PARTECIPA AL CAMP NEMO

VERRANNO SVOLTI ASSIEME A QUELLI CHE PARTECIPA NO A NEMO - CONTATTARE GLI ALLENATORI PER ACCORDARSI

	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 10 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	10:00-11:30	11:30-13:00
mar 11 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
mer 12 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
gio 13 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	10:30-12:00	8:30-10:30
ven 14 giu	CAMPIONATI NAZIONALI UISP - RICCIONE					
sab 15 giu						
dom 16 giu						
	LEVE	C1	C2	ES.B	ES.A	R/J/ASS
lun 17 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	10:00-11:30	11:30-13:00
mar 18 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
mer 19 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
gio 20 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
ven 21 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
lun 24 giu	9:30-10:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	10:00-11:30	11:30-13:00
mar 25 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00
mer 26 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
gio 27 giu	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	8:30-10:30	10:30-12:00
ven 28 giu	8:30-09:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	10:00-12:00	10:00-12:00

ALLENAMENTI IN VASCA ESTERNA DA 50m