

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA 2024-2025.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2024-2025.

Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di SEI gare.

Nel caso in cui un atleta acquisisca diritto di partecipazione alle finali regionali in più di sei gare, la Società dovrà comunicare al Comitato Regionale a quali intende partecipare e a quali intende rinunciare entro 24 ore dal ricevimento della comunicazione delle gare in cui l'atleta ha ottenuto l'accesso alla finale. Trascorso tale termine, il Comitato Regionale terrà conto per l'ammissione alle finali i migliori sei risultati tecnici di ciascun atleta; questo per consentire una più rapida comunicazione alle Società degli ammessi alle finali.

Eventuali atleti appartenenti alla Categoria Esordienti "A" (maschi classe 2013-2012, femmine classe 2014-2013) saranno ammessi a gareggiare nella categoria Ragazzi a condizione che abbiano ottenuto un tempo pari o migliore di quelli della apposita tabella riportata al punto 7.2 delle Norme di Carattere Generale.

La manifestazione è articolata su **TRE PROVE**; le prime DUE prove saranno svolte secondo la formula delle gare "a serie" formate sulla sola scorta dei tempi d'iscrizione, senza alcuna distinzione di categoria. In queste due prove non saranno effettuate gare a staffette.

Programma di svolgimento delle gare della PRIMA PROVA e SECONDA PROVA su 3 giornate:

| 1ª GIORNATA | 2ª GIORNATA | 3ª GIORNATA |
|------------------|--------------------|---------------------|
| 50 STILE LIBERO | 400 STILE LIBERO | 100 MISTI S |
| 400 MISTI | 100 FARFALLA | 200 DORSO |
| 50 RANA | 200 RANA | 100 RANA |
| 50 FARFALLA | 50 DORSO | 100 STILE LIBERO |
| 200 STILE LIBERO | 200 MISTI | 200 FARFALLA |
| 100 DORSO | 800 STILE LIBERO F | 1500 STILE LIBERO M |
| 1500 F | 800 STILE LIBERO M | |

L'iscrizione alla gara dei 100 misti è **riservata** ai soli atleti della categoria Senior.

Per le gare degli 800 stile libero e 1500 stile libero, l'iscrizione a tale gara è subordinata al conseguimento (e ottenimento in gara) dei seguenti T.L.:

| FEMMINE | R1 | R2 | J1 | J2 | Cad | Sen |
|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 800 | 11'05"00 | 10'45"00 | 10'26"00 | 10'21"00 | 9'47"00 | 9'20"00 |
| 1500 | 21'03"00 | 20'27"00 | 19'56"00 | 19'43"00 | 18'38"00 | 17'50"00 |

| MASCHI | R14 | R1 | R2 | J1 | J2 | Cad | Sen |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 800 | 10'22"00 | 10'00"00 | 9'45"00 | 9'30"00 | 9'13"00 | 8'53"00 | 8'30"00 |
| 1500 | 19'47"00 | 19'16"00 | 18'40"00 | 18'13"00 | 18'09"00 | 17'04"00 | 16'15"00 |

L'iscrizione alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso e 50 rana è **riservata** agli atleti delle categorie Jun., Cad. e Sen. (eventuali iscrizioni della cat. Ragazzi non saranno accettate) e subordinata al conseguimento (ed ottenimento in gara) del T.L. indicati nella tabella sottostante:

| FEMMINE | Jun. I | Jun. II | Cad. | Sen. |
|----------|--------|---------|-------|-------|
| Farfalla | 34.50 | 34.00 | 33.50 | 32.50 |
| Dorso | 36.50 | 36.00 | 35.50 | 34.50 |
| Rana | 39.00 | 38.50 | 38.00 | 37.00 |

| MASCHI | Jun. I | Jun. II | Cad. | Sen. |
|----------|--------|---------|-------|-------|
| Farfalla | 31.50 | 30.50 | 30.00 | 29.50 |
| Dorso | 32.00 | 31.00 | 30.50 | 30.00 |
| Rana | 34.50 | 33.50 | 33.00 | 32.50 |

Il non conseguimento di tali T.L. comporta il versamento della tassa di euro 30.

La TERZA PROVA è valida come Finale dei Campionati Regionali di Categoria in vasca corta 2024-2025.

AMMESSI ALLE FINALI

Accederanno gli atleti classificati ai primi **OTTO** posti nelle graduatorie di ciascuna gara stilata **per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores (tranne 800 e 1500 stile libero), per categoria per Cadetti e Seniores**, ottenuti nelle:

1. Qualificazioni (prima, seconda e terza prova) organizzate dal Comitato Regionale
2. Gli atleti potranno inoltre avvalersi di tempi ottenuti in gare federali ed extrafederali autorizzate dalla FIN nelle gare federali ed extrafederali autorizzate dalla FIN in vasca da 25 e 50 mt ottenuti **a partire dal 01.10.2024 di cui le Società, ne chiedano l'inserimento entro il 24 febbraio 2025.**

RINUNCE: la data di scadenza per l'invio delle rinunce verrà comunicata dal CR dopo la pubblicazione degli accumuli.

TABELLA DI CONVERSIONE DALLA VASCA LUNGA ALLA VASCA CORTA

| Gara | Maschi | Femmine |
|-------------------|--------|---------|
| 50 stile libero | 0"80 | 0"70 |
| 100 stile libero | 1"75 | 1"50 |
| 200 stile libero | 3"75 | 3"30 |
| 400 stile libero | 8"50 | 7"20 |
| 800 stile libero | --- | 14"80 |
| 1500 stile libero | 37"00 | --- |
| 50 dorso | 1"45 | 1"25 |
| 100 dorso | 3"00 | 2"60 |
| 200 dorso | 6"40 | 5"60 |
| 50 rana | 0"85 | 0"70 |
| 100 rana | 2"60 | 2"20 |
| 200 rana | 5"90 | 4"90 |
| 50 farfalla | 0"50 | 0"45 |
| 100 farfalla | 1"40 | 1"35 |
| 200 farfalla | 3"75 | 3"30 |
| 200 misti | 5"00 | 4"50 |
| 400 misti | 11"60 | 9"80 |

Gli atleti potranno partecipare ad entrambe le prove di qualificazione e SUCCESSIVAMENTE entro il 04.03.2024 iscrivere gli atleti tramite il portale FIN con i tempi ottenuti in altre manifestazioni contestualmente al pagamento di **4.50 euro** per ogni iscrizione effettuata.

Verranno accettati esclusivamente tempi ottenuti con sistema automatico.

N.B.: Come da regolamento nazionale, agli eventuali atleti che, regolarmente iscritti alla manifestazione, saranno impossibilitati a partecipare perché convocati in squadre nazionali, verrà garantito l'accesso alla finale, previa richiesta al Comitato Regionale.

Le gare 800 stile libero e 1500 stile libero saranno disputate per categoria e non per anno di nascita tranne per il primo anno di cat. Ragazzi maschile (anno 2009); in tali gare, se il numero degli atleti lo renderà opportuno, potranno essere unificate le serie degli atleti appartenenti alle categorie Cadetti e Seniores (naturalmente tenendo presenti i tempi di iscrizione e mantenendo le classifiche separate). Tale principio sarà adottato per le gare a staffetta, oltre che per le altre gare che fosse conveniente unificare, a giudizio del Comitato Regionale.

Nella terza prova (fase finale) saranno disputate anche le gare a staffetta; ciascuna Società potrà iscrivere **UNA** sola formazione per categoria, specialità e sezione.

PROGRAMMA FINALI:

| SABATO POMERIGGIO 08/03/2025 | DOMENICA MATTINA 09/03/2025 |
|---|--|
| 50 STILE LIBERO 400 MISTI 50 RANA 4X100 STILE LIBERO | 50 FARFALLA 200 STILE LIBERO 100 DORSO 800 STILE LIBERO |

| DOMENICA POMERIGGIO 09/03/2025 | SABATO POMERIGGIO 15/03/2025 |
|--|-------------------------------------|
| 100 FARFALLA 200 RANA 50 DORSO 4X200 STILE LIBERO | 1500 STILE LIBERO |

| DOMENICA MATTINA 16/03/2025 | DOMENICA POMERIGGIO 16/03/2025 |
|--|--|
| 100 MISTI S 400 STILE LIBERO 200 MISTI 200 FARFALLA | 200 DORSO 100 RANA 100 STILE LIBERO 4X100 MISTA |

ISCRIZIONI

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> entro e non oltre il **20.11.2024** per la Prima Prova ed entro e non oltre il **12.01.2025** per la Seconda Prova. Il pagamento della tassa d'iscrizione per la prima e la seconda prova è di euro **5.50**. Le **iscrizioni** dei tempi conseguiti in altre manifestazioni dovranno essere effettuate tramite il nuovo portale della federazione **entro il 24.02.2025**. La tassa di iscrizione dei tempi buoni è di **euro 4.50**. Le iscrizioni alle staffette vanno effettuate entro il **24.02.2025**. Il costo di ogni staffetta è di **euro 9.00**.

N.B.: L'inserimento delle riserve potrà avvenire in qualsiasi momento prima della partenza di ciascuna finale (in questo caso particolare per eventuali pari tempo verrà eseguito un sorteggio per l'ammissione alla finale).

ISCRIZIONI ALLE FINALI

Le società dovranno effettuare le **iscrizioni degli atleti finalisti** tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> dopo la pubblicazione definitiva dei finalisti entro la data comunicata dal Comitato Regionale Emilia-Romagna. Alla fase finale NON è previsto il pagamento della tassa gara.

SVOLGIMENTO

Lo svolgimento delle prime DUE prove avverrà secondo la suddivisione territoriale di concentramenti interprovinciali:

| | |
|-------------------------|--|
| Concentramento A | Provincia di Bologna e Imola |
| Concentramento B | Provincia di Ferrara e Modena |
| Concentramento C | Province di Ravenna, Forlì-Cesena e Rimini |
| Concentramento D | Province di Reggio Emilia e Parma |

Il CR Emilia-Romagna potrà eventualmente rivedere le suddivisioni delle società sulla base degli atleti iscritti e delle capienze degli impianti utilizzati.

La Prima Prova dovrà essere effettuata nel periodo compreso tra il **30.11.2024 e l'08.12.2024**

La Seconda Prova dovrà essere effettuata nel periodo compreso tra l' **01.02.2025 e il 16.02.2025**

Nella Seconda Prova si disputeranno le gare degli 800 femminili e 1500 maschili a serie invertite (prima le più veloci, successivamente le altre). Nei concentramenti in cui i settori femminile e maschile gareggiano separati non verrà effettuata l'inversione delle serie.

RISCALDAMENTO E SCIOGLIMENTO

Si precisa che per gli ultimi 15 minuti del riscaldamento atleti le corsie laterali (1 e 8) dovranno essere riservate esclusivamente per le partenze. (si dà mandato al Giudice Arbitro di provvedere che quanto sopra sia rigorosamente osservato).

Gli orari di inizio gare saranno comunicati successivamente.

Nei concentramenti in cui è presente la vasca di scioglimento sarà possibile utilizzarla durante l'intera durata della manifestazione per dare modo agli atleti di fare scioglimento e riscaldamento.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Al fine della determinazione della classifica per società, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato punti 9
- al 2° classificato punti 7
- al 3° classificato punti 6
- al 4° classificato punti 5
- al 5° classificato punti 4
- al 6° classificato punti 3
- al 7° classificato punti 2
- al 8° classificato punti 1

Alle staffette verrà assegnato punteggio doppio.